

Einladung zum Taekwondo Trainingslager 2023

Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim

Wir laden alle Sportler, Trainer, Funktionäre und Freunde des Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim zu einem gemeinsamen Trainingslager nach Altenmarkt im Pongau ein.

Motto:	Kicken für die Bikini-Figur!
Wann:	26. – 29. Mai 2023
Wo:	Jugendhotel Ennshof Saliterergasse 20 5541 Altenmarkt im Pongau http://www.ennshof.com/
Unterbringung:	<ul style="list-style-type: none"> • Mehrbett-, Doppel- und Einzelzimmer • Vollpension inklusive Getränke
Wer:	Alle Sportler und Freunde des Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim <ul style="list-style-type: none"> • Anfänger und Fortgeschrittene • Alt und Jung • Sportler, Trainer und Funktionäre
Kosten:	Bei Anmeldung und Zahlung bis 30. April 2023 <ul style="list-style-type: none"> • Kinder (3 bis 7,99 Jahre) pro Nacht: € 46 / € 48* • Jugendliche (8 bis 14,99 Jahre) pro Nacht: € 56 / € 58* • Erwachsene (ab 15 Jahre) pro Nacht: € 63 / € 67* Bei Anmeldung und Zahlung ab 01. Mai 2023 <ul style="list-style-type: none"> • Kinder (3 bis 7,99 Jahre) pro Nacht: € 54 / € 56* • Jugendliche (8 bis 14,99 Jahre) pro Nacht: € 64 / € 66* • Erwachsene (ab 15 Jahre) pro Nacht: € 71 / € 75* Einzel-/Doppelzimmerzuschlag: € 12 / € 8 pro Nacht und Person *Preis für Nicht-Vereinsmitglieder
Teilnahmebedingungen:	Das Mindestalter für die Teilnahme am Taekwondotraining beträgt 5 Jahre. Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren benötigen eine erwachsene Begleitperson, welche die Verantwortung und Aufsicht übernimmt. Diese muss jedoch schriftlich bekanntgegeben werden (Vollmacht!). Bei Kindern bis 12 Jahren wird empfohlen , dass ein Erziehungsberechtigter die Aufsicht übernimmt
Anmeldeschluss:	14. Mai 2023 Bei Anmeldung nach dem 14. Mai ist der erhöhte Preis zu bezahlen. Eine Teilnahme kann nur mehr erfolgen, wenn noch Zimmer/Betten frei sind.
Anreise:	Anreise erfolgt mit Kleinbussen ab Attnang-Puchheim. Zustieg zwischen Attnang-Puchheim und Altenmarkt möglich.
Anmeldung:	Abgabe des Anmeldeblattes oder über die Homepage und Einzahlung der Kosten mit dem Verwendungszweck „Trainingslager 2023“ + Name auf folgendes Konto: Inhaber: Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim IBAN: AT27 2032 0321 0045 4043 BIC: ASPKAT2LXXX

Packliste

Damit auch sicher alle „7-Sachen“ den Weg ins Gepäck für das Trainingslager finden hier eine kurze Packliste.

TKD-Training

- Doboks und Gürtel (zumindest 2 Doboks sind empfehlenswert)
- Tape, Kniestrump, Fußbalsam und andere notwendige Utensilien
- wenn vorhanden:
 - Schutzweste und Schützer

Morgensport

- Wecker
- Laufsachen bzw. Laufschuhe
- Haube und Handschuhe (am Morgen kann es noch sehr kalt sein)

Freizeit

- Vereinstrainingsanzug wenn vorhanden
- Trainingsanzug, gemütliches Gewand
- Hausschuhe
- Badesachen für Therme / Pool

Sonstiges

- Handtücher zum Duschen (werden nicht vom Hotel zur Verfügung gestellt)
- Spiele
- Alles ohne das man nicht leben kann ;-)

Anmeldung zum Trainingslager 2023

Hiermit melde ich mich zum Trainingslager im Zeitraum vom 26. - 29. Mai 2023 im Jugendhotel Ennshof in Altenmarkt / Pongau an.

Name:		Vorname:	
Strasse:		PLZ / Ort:	
Geb. Datum:		Kup / Dan:	
Email:		Tel.:	
Größe T-Shirt*: <small>*Herren: S,M,L,XL Damen XS,S,M,L Kinder 128,140,152,164</small>			

Bitte zutreffende Beträge rechts in die Zeilen eintragen, Gesamtsumme errechnen und an den Verein überweisen.

		Preis pro Nacht	Nächte	Gesamt
Erwachsene und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	Ab 15 Jahre	€ 63 / € 71 ²⁾ € 67 ¹⁾ / € 75 ¹⁾²⁾		
Kinder und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	8 – 14,99 Jahre	€ 56 / € 64 ²⁾ € 58 ¹⁾ / € 66 ¹⁾²⁾		
Kinder (Mehrbettzimmer)	3 – 7,99 Jahre	€ 46 / € 54 ²⁾ € 48 ¹⁾ / € 56 ¹⁾²⁾		
Kinder	0 – 2,99 Jahre	€ 0		
Einzel- / Doppelzimmerzuschlag		€ 12 / € 8		
		<u>GESAMT:</u>		

¹⁾ Preis für Nicht-Vereinsmitglieder
²⁾ Preis bei **Anmeldung und Einzahlung** nach dem 30. April 2023

- Für Unfälle, Unfallfolgen oder sonstige Folgen aufgrund des Trainings übernehmen wir, die Veranstalter und Trainer, keine Haftung.
- Bei Mutwilligen Beschädigungen haftet der Verursacher.
- Bei groben Verstößen gegen die Trainingslagerordnung, bin ich damit einverstanden, dass eine vorzeitige Heimreise auf mein Kosten arrangiert wird.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die vorstehend genannten Informationen sorgfältig gelesen habe und mit den oben genannten Bedingungen einverstanden bin.

Ort/Datum

Unterschrift (Bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Zeit / Datum	Fr: 26.05.	Sa: 27.05.	So: 28.05.	Mo: 29.05.	
06:45 – 07:45	Anreise bis 18 Uhr Zimmer beziehen Begrüßung	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	
08:00 – 09:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	
09:30 – 11:30		Training	Training	Abschlusstraining	
12:00 – 13:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13:00 – 15:30		Freizeit	Freizeit	Abreise	
15:30 – 17:30		Training	Training		
18:00 – 19:00		Abendessen	Abendessen		Abendessen
19:15 – 20:45		Theorie / Training (1)	Theorie / Training (1)		Therme
Ab 22:00		Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

* = für alle Personen geeignet, auch für nicht TKDin

(1) = optionales Schwerpunkttraining auf Wunsch von mind. 4 Sportler

Vollmacht

Hiermit erteile ich _____

als Erziehungsberechtigter von

_____, geb. _____

im Zeitraum des Trainingslagers vom 26.05.2023 bis 29.05.2023 eine
Vollmacht an

_____, geb. _____

bezüglich der Aufsicht und Betreuung meines minderjährigen Kindes.

Ort/Datum

Unterschrift (Vollmachtgeber)

Unterschrift (Vollmachtnehmer)