

Einladung zum Taekwondo Trainingslager 2022

Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim

Wir laden alle Sportler, Trainer, Funktionäre und Freunde des Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim zu einem gemeinsamen Trainingslager nach Altenmarkt im Pongau ein.

Motto:	Kicken für die Bikini-Figur!
Wann:	03. – 06. Juni 2022
Wo:	Jugendhotel Ennshof Saliterergasse 20 5541 Altenmarkt im Pongau http://www.ennshof.com/
Unterbringung:	<ul style="list-style-type: none"> • Mehrbett-, Doppel- und Einzelzimmer • Vollpension inklusive Getränke
Wer:	Alle Sportler und Freunde des Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim <ul style="list-style-type: none"> • Anfänger und Fortgeschrittene • Alt und Jung • Sportler, Trainer und Funktionäre
Kosten:	<p>Bei Anmeldung und Zahlung bis 06. Mai 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder (3 bis 7,99 Jahre) pro Nacht: € 41 / € 43* • Jugendliche (8 bis 14,99 Jahre) pro Nacht: € 51 / € 53* • Erwachsene (ab 15 Jahre) pro Nacht: € 58 / € 62* <p>Bei Anmeldung und Zahlung ab 07. Mai 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder (3 bis 7,99 Jahre) pro Nacht: € 49 / € 51* • Jugendliche (8 bis 14,99 Jahre) pro Nacht: € 59 / € 61* • Erwachsene (ab 15 Jahre) pro Nacht: € 66 / € 70* <p>Einzel-/Doppelzimmerzuschlag: € 8 / € 5 pro Nacht und Person</p> <p>*Preis für Nicht-Vereinsmitglieder</p>
Teilnahmebedingungen:	<p>Das Mindestalter für die Teilnahme am Taekwondotraining beträgt 5 Jahre. Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren benötigen eine erwachsene Begleitperson, welche die Verantwortung und Aufsicht übernimmt. Diese muss jedoch schriftlich bekanntgegeben werden (Vollmacht!).</p> <p>Bei Kindern bis 12 Jahren wird empfohlen, dass ein Erziehungsberechtigter die Aufsicht übernimmt</p>
Anmeldeschluss:	<p>20. Mai 2022</p> <p>Bei Anmeldung nach dem 20. Mai ist der erhöhte Preis zu bezahlen. Eine Teilnahme kann nur mehr erfolgen, wenn noch Zimmer/Betten frei sind.</p>
Anreise:	Anreise erfolgt mit Kleinbussen ab Attnang-Puchheim. Zustieg zwischen Attnang-Puchheim und Altenmarkt möglich.
Anmeldung:	<p>Abgabe des Anmeldeblattes oder über die Homepage und Einzahlung der Kosten mit dem Verwendungszweck „Trainingslager 2022“ + Name auf folgendes Konto:</p> <p>Inhaber: Tae Kwon Do ASKÖ Attnang-Puchheim IBAN: AT27 2032 0321 0045 4043 BIC: ASPKAT2LXXX</p>

Packliste

Damit auch sicher alle „7-Sachen“ den Weg ins Gepäck für das Trainingslager finden hier eine kurze Packliste.

TKD-Training

- Doboks und Gürtel (zumindest 2 Doboks sind empfehlenswert)
- Tape, Kniestrump, Fußbalsam und andere notwendige Utensilien
- wenn vorhanden:
 - Schutzweste und Schützer

Morgensport

- Wecker
- Laufsachen bzw. Laufschuhe
- Haube und Handschuhe (am Morgen kann es noch sehr kalt sein)

Freizeit

- Vereinstrainingsanzug wenn vorhanden
- Trainingsanzug, gemütliches Gewand
- Hausschuhe
- Badesachen für Therme / Pool

Sonstiges

- Handtücher zum Duschen (werden nicht vom Hotel zur Verfügung gestellt)
- Spiele
- Alles ohne das man nicht leben kann ;-)

Anmeldung zum Trainingslager 2022

Hiermit melde ich mich zum Trainingslager im Zeitraum vom 03. - 06. Juni 2022 im Jugendhotel Ennshof in Altenmarkt / Pongau an.

Name:		Vorname:	
Strasse:		PLZ / Ort:	
Geb. Datum:		Kup / Dan:	
Email:		Tel.:	
Größe T-Shirt*: *Herren: S,M,L,XL Damen XS,S,M,L Kinder 128,140,152,164			

Bitte zutreffende Beträge rechts in die Zeilen eintragen, Gesamtsumme errechnen und an den Verein überweisen.

		Preis pro Nacht	Nächte	Gesamt
Erwachsene und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	Ab 15 Jahre	€ 58 / € 66 ²⁾ € 62 ¹⁾ / € 70 ¹⁾²⁾		
Kinder und Jugendliche (Mehrbettzimmer)	8 – 14,99 Jahre	€ 51 / € 59 ²⁾ € 53 ¹⁾ / € 61 ¹⁾²⁾		
Kinder (Mehrbettzimmer)	3 – 7,99 Jahre	€ 41 / € 49 ²⁾ € 43 ¹⁾ / € 51 ¹⁾²⁾		
Kinder	0 – 2,99 Jahre	€ 0		
Einzel- / Doppelzimmerzuschlag		€ 8 / € 5		
		<u>GESAMT:</u>		

¹⁾ Preis für Nicht-Vereinsmitglieder

²⁾ Preis bei **Anmeldung und Einzahlung** nach dem 06. Mai 2022

- Für Unfälle, Unfallfolgen oder sonstige Folgen aufgrund des Trainings übernehmen wir, die Veranstalter und Trainer, keine Haftung.
- Bei Mutwilligen Beschädigungen haftet der Verursacher.
- Bei groben Verstößen gegen die Trainingslagerordnung, bin ich damit einverstanden, dass eine vorzeitige Heimreise auf mein Kosten arrangiert wird.
- Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die vorstehend genannten Informationen sorgfältig gelesen habe und mit den oben genannten Bedingungen einverstanden bin.

Ort/Datum

Unterschrift (Bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Zeit / Datum	Fr: 03.06.	Sa: 04.06.	So: 05.06.	Mo: 06.06.	
06:45 – 07:45	Anreise bis 18 Uhr Zimmer beziehen Begrüßung	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	Morgensport (Alle*) Laufen, Dehnen	
08:00 – 09:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	
09:30 – 11:30		Training	Training	Abschlusstraining	
12:00 – 13:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13:00 – 15:30		Freizeit	Freizeit	Abreise	
15:30 – 17:30		Training	Training		
18:00 – 19:00		Abendessen	Abendessen		Abendessen
19:15 – 20:45		Theorie / Training (1)	Theorie / Training (1)	Therme	
Ab 22:00		Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

* = für alle Personen geeignet, auch für nicht TKDin

(1) = optionales Schwerpunkttraining auf Wunsch von mind. 4 Sportler

Vollmacht

Hiermit erteile ich _____

als Erziehungsberechtigter von

_____, geb. _____

im Zeitraum des Trainingslagers vom 03.06.2022 bis 06.06.2022 eine
Vollmacht an

_____, geb. _____

bezüglich der Aufsicht und Betreuung meines minderjährigen Kindes.

Ort/Datum

Unterschrift (Vollmachtgeber)

Unterschrift (Vollmachtnehmer)